

## RAMOWY ROZKŁAD DNIA:

### *Dzieci przebywające*

**8-9 godzin**

**5 godzin**

**7.00 - 8.00**

**7.30 – 8.00**

schodzenie się dzieci, zabawy w kąciakach zainteresowań, ćwiczenia poranne, zabawy dydaktyczne. Praca indywidualna z dzieckiem.

**8.30 – 8.50**

**8.30 – 8.50**

śniadanie

**8.50 – 9.00**

**8.50 – 9.00**

toaleta poranna, mycie zębów, przygotowanie do zajęć

**9.00 – 10.00**

**9.00 – 10.00**

obowiązkowe zajęcia dydaktyczno- wychowawcze

**10.00 – 10.30**

**10.00 – 10.30**

drugie śniadanie, przygotowanie do wyjścia na świeże powietrze

**10.30 – 12.20**

**10.30 – 12.20**

pobyt w ogrodzie przedszkolnym- na placu zabaw, spacer, wycieczki, zajęcia ruchowe na powietrzu

**12.20 – 12.30**

**12.20 – 12.30**

przygotowanie do obiadu (mycie rąk po zabawie w ogrodzie)

odbieranie dzieci przez rodziców, opiekunów

**12.30 – 13.00**

obiad

**13.00 14.30**

- odpoczynek dzieci 3-4 letnich  
- zajęcia relaksacyjne, praca z książką, ćwiczenia słownikowe, manualne, zabawy dydaktyczne, zajęcia w kąciaku komputerowym z dziećmi 5-6 letnimi

**14.30 – 14.45**

przygotowanie do podwieczorku

- ubieranie się dzieci młodszych po leżakowaniu  
- porządkowanie przez dzieci starszych po zajęciach, zabawach

**14.45 – 15.15**  
podwieczorek

**15.15 – 16.30**

zajęcia i zabawy inspirowane przez dzieci, ćwiczenia indywidualne, zabawy w ogrodzie przedszkolnym. Rozchodzenie się dzieci do domów.